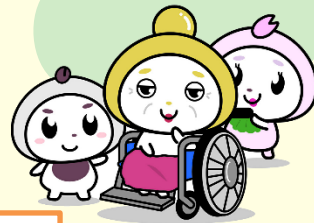


自立の気持ちを大切にしながら楽に行える介護技術を学びます



介護技術教室

プログラム

日程

1

高齢者疑似体験・車いすの使い方

80歳くらいの高齢者を疑似体験します。車いすの安全な介助の方法を学びます。

9/4(木)

13:30～16:00

2

寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助

介助するときにもっとも大事な体の動かし方、使い方等を学びます。

9/11(木)

13:30～16:00

3

移乗の方法・福祉用具の活用

福祉用具を使った車いすへの移乗の方法を学び、福祉用具展示場を見学します。

9/18(木)

13:30～16:00

4

着替えの介助・シーツ交換

麻痺がある方が1人で着替えるポイントや、介助して着替えるポイントを学びます。

準備物：長袖の前開きのパジャマ上下各1枚、丸首Tシャツ1枚

9/25(木)

13:30～16:00

5

食事の介助・手洗いの方法

食事の意義、自分で食べられる工夫、介助の仕方の実習をします。

準備物：フェイスタオル1枚

10/2(木)

13:30～16:00

6

排泄の仕組み・トイレ介助

排泄の仕組みを学び、トイレ実習室で排泄介助の実習、ポータブルトイレの使用方法を学びます。

準備物：ハーフパンツ1枚

10/9(木)

13:30～16:00

7

尿器便器のあて方・おむつ交換・清拭

尿器便器のあて方を学び、おむつ交換の知っておきたいポイントを実習で学びます。

準備物：フェイスタオル2枚、ビニール袋1枚

10/16(木)

13:30～16:00

8

入浴の介助・足浴

さまざまな浴槽での入浴介助のポイントを実習を通して学びます。

準備物：バスタオル1枚、ビニール袋1枚

10/23(木)

13:30～16:00

1 プログラムにつき**100円** 8プログラム共通の**テキスト代 500円**

▼すべてのプログラムで実習を行います。動きやすい服装でお越しください。(サンダル不可)

▼全プログラムを通しての受講をお勧めしますが、ご希望のプログラムのみの受講も可能です。

▼講師：大分県社会福祉介護研修センター 介護技術講師（介護福祉士等専門職）

開催場所・申込・問い合わせ／

開館時間 8:30～17:00

大分県社会福祉介護研修センター

TEL097-552-6888

大分市明野東3丁目4-1



こちらからも
お申込み
いただけます

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)

受講希望日に○をつけてください

9/4 9/11 9/18 9/25

10/2 10/9 10/16 10/23